

Verwijzing

U kunt zonder verwijzing van een arts naar de geriatriefysiotherapeut. Als u niet meer mobiel bent, dan kunt u aan huis worden behandeld, hiervoor heeft u wel een verwijzing van de (huis)arts nodig!



Vergoeding

Bij uw zorgverzekeraar kunt u nagaan of u verzekerd bent voor fysiotherapie. Belangrijk is om te controleren hoeveel behandelingen u vergoed krijgt vanuit uw aanvullende verzekering.



Verlengde Dwarskade 2
9521 CP Nieuw Buinen

Navolaan 32a
9501 VJ Stadskanaal

Dr. P. Rinsemastraat 2 b
9541 AL Vlagtwedde

Tel: 0599-612715
jraadveld@ftcnoord.nl
www.ftcnoord.nl

**Ouderen in
beweging
brengen
en houden**

*Geriatric
fysiotherapie*

Jessica Raadveld
Geriatricfysiotherapeut

WWW.FTCNOORD.NL

Waarom geriatricfysiotherapie

Het behouden van de autonomie en zelfredzaamheid is voor veel mensen een belangrijke waarde in leven. Door het ouder worden of door een ziekte is een goed functionerend lichaam niet meer vanzelfsprekend. Er kunnen problemen ontstaan bij alle dagse handelingen zoals: fietsen, traplopen en buiten lopen. Hierdoor blijft u vaker thuis en u minder contact krijgt met de buitenwereld.

Er kunnen zelfs problemen ontstaan met het lopen in huis en opstaan uit de stoel, waardoor in eerste instantie handelingen als wassen, aankleden, toiletgang of bijvoorbeeld een kop koffie uit de keuken halen erg moeizaam gaan of u hier zelfs hulp bij nodig heeft. In deze gevallen kan de geriatricfysiotherapeut uitkomst bieden.

Wat doet de geriatricfysiotherapeut

De geriatricfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van ouderen met meervoudige gezondheidsproblemen. Hij of zij heeft kennis van ouderdomsziekten en weet welke fysiotherapeutische behandeling het beste past. Hierbij kunt u denken aan een beroerte, de ziekte van Parkinson, dementie of een ongeval met als gevolg een heupfractuur.

De geriatricfysiotherapeut verbetert het lichamelijk functioneren en/of voorkomt verdere achteruitgang, zodat de oudere zo zelfstandig mogelijk blijft tijdens de dagelijkse bezigheden.

Tijdens de eerste afspraak worden de klachten die u ervaart zorgvuldig in kaart gebracht. Daarnaast wordt uw gezondheid en dagelijks functioneren besproken, waarna er samen met u een behandelplan en behandeldoelen worden opgesteld. Bij het opstellen van de behandeldoelen en het behandelplan neemt dagelijks functioneren een belangrijke rol in. Daarnaast wordt het afgestemd op uw persoonlijke wensen en uw lichamelijke mogelijkheden. De behandeling kan bestaan uit looptraining, evenwichts-oefeningen, valpreventie of het oefenen van het opstaan uit bed of uit een stoel.

De geriatricfysiotherapeut geeft ook advies en voorlichting. Om weer beter te kunnen functioneren tijdens dagelijkse bezigheden is alleen oefenen niet voldoende, daarom kijkt de therapeut ook goed naar uw leefomgeving. Indien nodig wordt de behandeling afgestemd met andere zorgverleners en/of uw mantelzorger.

