



De trainingstijden zijn:

Dinsdag: 18.00-20.00 uur

Woensdag: 15.45-17.00 uur

18.00-20.30 uur

Er wordt getraind op onze locatie aan het Hoogveen.

Bereikbaarheid

Uit de richting Veendam/Ter apel

- Over de N366 richting Stadskanaal
- Afslag Borger
- 3° rotonde rechtsaf
- Direct 1° weg links
- Het rechthoekige gebouw aan de rechterkant

Uit de richting Borger

- Via Nieuw-Buinen
- 4° rotonde linksaf
- Direct 1° weg links
- Het rechthoekige gebouw aan de rechterkant

Hoogveen 6-8
9501 XK Stadskanaal
Tel: 0599-612715
info@ftcnoord.nl
www.ftcnoord.nl

Sportfit Hoogveen

Fit op een
verantwoorde
wijze

Wat is Sportfit Hoogveen

Bij Sportfit Hoogveen kunt u op een verantwoorde wijze fit worden en fit blijven.

U wordt begeleid door een geregistreerde fysiotherapeut.

U traint één maal per week vijf kwartier.

Het Sportfit programma bestaat uit krachttraining en conditietraining en kan naar uw persoonlijke wensen worden ingevuld.



Wie kan meedoen aan een Sportfit programma?

Mensen die:

- Zich in het reguliere sporttraject niet thuisvoelen,
- Onzeker zijn over hun lichamelijke kwaliteiten,
- Een aandoening hebben waarbij professionele begeleiding gewenst is,
- Graag onder begeleiding van een fysiotherapeut verantwoord willen sporten.

Zijn bij ons aan het juiste adres!

Wie een Sportfit programma volgt kan indien gewenst na een periode van 3 maanden overgaan naar een reguliere sportschool.

U kunt echter ook voor onbepaalde tijd bij ons onder begeleiding van een fysiotherapeut blijven trainen.

Hoe gaat Sportfit in zijn werk?

U hebt géén verwijsbrief van een arts nodig om mee te mogen doen.

Als u zich aanmeldt krijgt u een vragenlijst en een aanmeldings-formulier mee die u ingevuld weer inlevert. Dit bewaren wij in ons dossier. Hierna wordt u uitgenodigd om samen een persoonlijk trainingsschema op te stellen. Daarna kunt u starten met uw training onder begeleiding van een fysiotherapeut.

De kosten:

Een Sportfit programma wordt niet vergoed door het ziekenfonds.

U betaalt per kwartaal een contributie van 110 euro.