

Beste sportvrienden,

Sport en bewegen leveren vooral een positieve bijdrage aan de volksgezondheid, maar soms ontkom je niet aan blessures.

Wist je dat sporters naar schatting 3,7 miljoen sportblessures oplopen jaarlijks? Drie kwart van de sportblessures ontstaat plotseling. Jonge sporters (10-24 jaar) lopen de meeste blessures op. De meeste blessures (57%) zien we bij sporters die sporten in georganiseerd verband.

Wij, Fysiotherapiecentrum Noord te Stadskanaal, heeft zich in de afgelopen jaar weten te specialiseren op het vakgebied 'Sport'.

Je blessure wordt middels een vraagsprek en lichamelijk onderzoek onder de loep genomen, waarbij er o.a. gekeken wordt naar aspecten als coördinatie, snelheid, lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen. De sportfysiotherapeut kan kiezen uit een scala aan behandelmogelijkheden zoals algemene en/of sportspecifieke trainingsprogramma's, mobiliserende- en massagetechnieken, braces, taping/medical taping, maar ook diverse ondersteunende behandelapparatuur kunnen deel van de behandeling uitmaken. Denk hierbij aan Shockwave, deze techniek heeft een verbluffende werking op chronische klachten zoals hielspoor, achillespeesklachten, jumpers knie en langdurige ontstekingen. Er wordt per individu gekeken welke therapie het beste bij je past, dit maakt een Sportfysiotherapeut zo uniek!

Heb jij nou een vervelende klacht wat je al een tijdje weerhoudt van sporten of heb je acuut tijdens een sportwedstrijd of training een blessure opgelopen, neemt dan contact op met onze sportspecialist.

FTC Noord t.a.v. Annelott Westerhof

Navolaan 32A

9501 VN Stadskanaal

emailadres: [awesterhof@ftcnoord.nl](mailto:awesterhof@ftcnoord.nl)

[www.ftcnoord.nl](http://www.ftcnoord.nl)

Telefoonnummer: 0599-612715

De therapie wordt via de zorgverzekeraar vergoed indien je aanvullend verzekerd bent.

Tot ziens op één van onze vestigingen in Stadskanaal, Nieuw-Buinen of Vlagtwedde!

Met sportieve groet,

Annelott Westerhof, sportfysiotherapeut, shockwave therapeut

